# LABESSIERA TE PARLA

NUMERO 80
AOÛT 2026

*magazine d'information de Labessière-Candeil*

## NUMÉRO SPÉCIAL ASSOCIATIONS















# LA MAIRIE



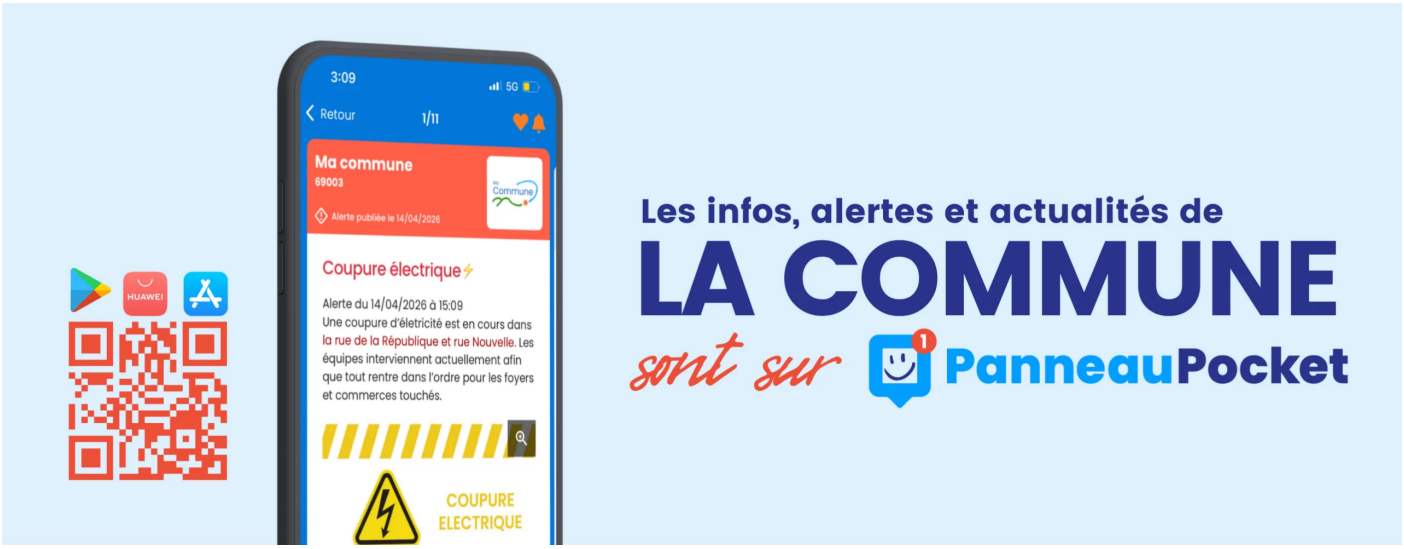

## Horaires d'ouverture de la Mairie

Le secrétariat de Mairie est ouvert du lundi au jeudi
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Monsieur le Maire tient sa permanence le vendredi matin de 9h30 à 10h30.
Il peut vous recevoir les autres jours sur rendez-vous.

Vous pouvez contacter la Mairie par téléphone au 05 63 34 60 89 ou bien par mail à contact@labessierecandeil.com

Pour la période des vacances d'été, les horaires seront modifiés.




**Magazine municipal gratuit de la commune de Labessière- Candeil** Imprimé en août 2026
Directeur de la publication : Francis MONSARRAT Responsable de la rédaction : Zoé HUBRECHT
Ont participé à l'élaboration de ce magazine (par ordre alphabétique) : Anne-Marie BORDIGNON, Dieter HACK, Lisa MONSARRAT, Pierre-Alain RAMBÖER.

# L'EDITO DU MAIRE

Chères Labessièroises, chers Labessièrois,

Notre commune vit avant tout grâce aux personnes qui l'animent, qui se rencontrent et qui s'investissent pour faire vivre des projets communs. Elle a la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif riche et dynamique.

Nos associations, qu'elles soient sportives, culturelles, festives, solidaires ou tournées vers les loisirs, sont des lieux de partage et de convivialité. Elles permettent de se rencontrer, de créer des liens, de transmettre des savoir-faire et, tout simplement, de prendre plaisir à se retrouver.

Derrière chacune d'elles, il y a surtout des femmes et des hommes qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leur enthousiasme, souvent avec beaucoup de discrétion. Qu'ils soient membres d'un bureau, bénévoles occasionnels, animateurs ou simplement participants, tous jouent un rôle essentiel dans la vie de notre commune.

À travers ce bulletin, nous souhaitons leur donner la parole et permettre à chacun de mieux connaître la richesse de notre vie associative. Ce bulletin est donc l'occasion de mettre à l'honneur toutes celles et ceux qui font vivre ces associations au quotidien.

Nous espérons que cette présentation vous donnera à tous, petits et grands, envie de découvrir ces associations, de participer à leurs activités et, pourquoi pas, de rejoindre leurs équipes : chacun peut trouver sa place dans la vie associative de notre commune.

Ensemble, continuons à dynamiser notre village !

Merci à toutes celles et ceux qui s'investissent pour nos associations et contribuent ainsi, jour après jour, à faire de notre commune un lieu où il fait bon vivre.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne rentrée.

Le Maire,
Francis MONSARRAT



# COMMUNICATION DE LA MAIRIE

Après délibération du Conseil Municipal le 1er juillet 2026, sur avis de la commission des affaires agricoles et rurales, la Mairie a signé deux conventions avec l'association Les Amis des Chemins Partagés de Labessière-Candeil (ACPLC) afin de contribuer à la préservation du patrimoine rural de la commune.

La première convention a pour objectif de recenser les chemins ruraux, relevant du domaine privé de la commune, afin d'établir un inventaire et un état des lieux exhaustifs, conformément à l'arrêté du 16 février 2023 précisant le contenu du tableau récapitulatif du recensement des chemins ruraux.




*Extrait du plan de la commune via Géoportail.fr*

La seconde convention concerne l'entretien du chemin de la Vaysse, au cœur du village. Cette convention prévoit la réouverture du chemin afin d'envisager la création d'un passage de randonnée.

Ces deux actions s'inscrivent dans la continuité du recensement initié lors du précédent mandat et de la volonté de la municipalité de préserver les chemins ruraux, qui constituent un patrimoine communal important et participent à la qualité de notre environnement et de notre cadre de vie.

# SOMMAIRE

ADMR des Deux Rives .....p. 5
Amis des Chemins Partagés de Labessière-Candeil (ACPLC) .....p. 6
Amicale de la Chasse .....p. 8
Art floral - Ikebana .....p. 9
Association des Parents d'Elèves (APE) .....p.10
Badminton.....p.12
Comité d'Animations .....p.14
Eglantine de Candeil .....p.16
Krav-Maga .....p.18
Labessière-Candeil Volley-Ball (LCVB) .....p.20
Labessière-Candeil Sport et Fitness (LCSF) .....p.22

# ADMR DES DEUX RIVES

## RETOUR EN IMAGES SUR NOS ACTIONS 2026

Pour rendre hommage à nos professionnelles du domicile, nous avons célébré, le 17 mars, **La Journée Nationale des aides à domicile**.

Ce jour-là, nous avons mis en lumière des personnes dont le dévouement et le professionnalisme s'invitent quotidiennement auprès de nos bénéficiaires.

Toute l'équipe adresse sa plus sincère gratitude aux élus de nos quatre communes qui ont répondu favorablement à notre invitation. Très honorées de leur présence à leur côté, nos aides à domicile, très émues, les remercient chaleureusement pour cette marque de reconnaissance.






**Goûter spectacle du 9 mai**

Grâce à l'aide de notre équipe intervenante, le goûter du 9 mai a rassemblé, dans une ambiance très conviviale, les bénéficiaires, leurs aides à domicile et l'équipe bénévole. Après un spectacle joyeux de l'Ensemble « Rayon de Soleil » tout le monde a pu goûter au plaisir de se retrouver autour d'une cascade de pâtisseries des plus variées.

**Nos prochains rendez-vous :**

- **Lundi 28 septembre 2026,** salle de Ferrières à Lasgraïsses : Nous vous invitons à participer à notre Assemblée Générale ;

- **Samedi 21 novembre 2026,** 16h, Salle de Ferrières à Lasgraïsses : Ciné-goûter avec une projection destinée à nos jeunes publics.

Nous nous tenons à votre disposition, 7 jours sur 7, au **05 63 83 44 94**
Adresse électronique : lasgraisses@admrtarn.fr

# LES AMIS DES CHEMINS PARTAGÉS DE LABESSIÈRE-CANDEIL (ACPLC)

**Notre commune était autrefois parsemée de multiples types de voies qui reliaient tous les lieux-dits et qui servaient à de nombreux usages de communication. Aujourd'hui, ces voies jadis essentielles pour les populations sont pour la plupart devenues des espaces impraticables où la nature a repris le dessus, car elles ne sont plus utilisées.**

C'est précisément pour redonner vie à ce patrimoine local qu'a été créée en janvier 2026 l'association « Les Amis des chemins partagés de Labessière-Candeil » - ACPLC.

Notre devise : Convivialité, Respect et Partage.

Notre but est simple mais essentiel : valoriser et entretenir les chemins et sentiers ruraux.

Notre démarche consiste à nettoyer ces voies avec un minimum d'impact sur l'environnement pour permettre à chacun, petits et grands, marcheurs du dimanche, sportifs ou randonneurs chevronnés — de se réapproprier le territoire communal pour des promenades locales proches de chez soi en toute tranquillité, seul ou en famille, loin du danger de la circulation motorisée.





En amont, ce travail ne peut se faire sans une prospection des différents chemins ruraux : pour cela, nous œuvrons avec la municipalité pour les répertorier. Nous souhaiterions aussi collaborer avec les propriétaires, associations ou toute autre structure, intéressés par notre démarche afin de créer des petits trajets, des moyennes voire des grandes boucles de promenade.

Notre premier chantier d'entretien va concerner une partie du chemin de la Vaysse qui part du village en direction du Sud.

Les journées d'entretien de ce chemin seront avant tout des moments conviviaux entre habitants, voisins, adhérents, avec un casse-croûte ou un verre de l'amitié pour récompenser les efforts de tous. C'est l'occasion de tisser des liens tout en prenant soin de notre proche environnement légué par nos anciens.

# LES AMIS DES CHEMINS PARTAGÉS DE LABESSIÈRE-CANDEIL (ACPLC)



L'association est ouverte à tous, des plus manuels aux simples amoureux de la nature, des adultes aux adolescents. Que vous ayez du temps à consacrer aux chantiers nature ou simplement l'envie de soutenir une dynamique locale positive, votre énergie et votre sourire sont de belles ressources.

Participer à nos actions, c'est agir concrètement pour l'aménagement local de notre commune, préserver le charme de notre campagne et s'offrir un grand bol d'air frais sur nos chemins partagés !

**Alors n'hésitez pas à nous rejoindre !**



**Premier rendez-vous « nettoyage » : samedi 5 septembre 2026**

Contact : association.acplc@gmail.com

Adhésion via Helloasso avec le QR code :
Cotisation : 25 € adultes / 15 € étudiants

**Association des Amis des chemins partagés de Labessière-Candeil**

# AMICALE DE LA CHASSE

L'Amicale des Chasseurs de Labessière-Candeil rassemble aujourd'hui 48 chasseurs, tous animés par la même passion de la nature, des chiens et de la chasse dans le respect du territoire. Contrairement aux idées reçues, nous aimons avant tout partager de bons moments entre amis, voir nos chiens travailler et participer à la gestion de la faune sur notre territoire.

Tout au long de l'année, nous organisons plusieurs animations. Notre traditionnel « repas chevreuil » où nous dégustons les animaux prélevés durant la saison est ouvert à tous les habitants du village ainsi qu'aux personnes des communes voisines. Ce repas est offert aux propriétaires non chasseurs, en remerciement de leur confiance et de leur accueil sur leurs terres.



Chaque année, nous organisons également un loto au cours du mois de janvier, un rendez-vous convivial apprécié de tous.

L'association compte aussi 5 piégeurs agréés qui interviennent pour capturer les animaux nuisibles, comme par exemple les renards qui s'attaquent aux poulaillers. Par nos actions, nous contribuons à réguler les populations animales et à limiter les dégâts sur notre commune.

Enfin, les cartes de chasse pour la nouvelle saison seront en vente le vendredi 11 septembre à la salle de la Mairie. Les personnes intéressées sont les bienvenues pour venir se renseigner ou rejoindre notre association.



**Au plaisir de vous retrouver lors de nos prochaines manifestations :**

- Samedi 9 janvier 2027 : loto
- Dimanche 21 mars 2027 : repas

Contact : 06 75 02 91 68

# ART FLORAL - IKEBANA



Depuis bien longtemps déjà, un petit groupe amateur d'Ikebana Ohara - art floral japonais - se réunit mensuellement, en général, le troisième mardi du mois à la salle polyvalente de 18h30 à 20h.



Aidé de Mme Cavailles, le professeur Damien Dufour, diplômé de l'école Ohara du Japon dispense sa leçon en fonction de végétaux de la saison et des us et coutumes japonaises. Aucun pré-requis n'est nécessaire, sauf le plaisir de venir partager autour des fleurs.

A la fin de la séance, chacun repart avec un bouquet symbolique et épuré. Pour rejoindre ce groupe, fort dynamique, pour un échange convivial autour des fleurs, seul un sécateur est nécessaire.

Le cours de reprise est fixé au 15 septembre, puis le 20 octobre , le 17 novembre et le 15 décembre.







N'hésitez pas à prendre des renseignements complémentaires auprès de :

- Damien Dufour : 06 01 78 98 18
- Anne-Marie Cavailles : 06 60 07 81 94

Prix du cours (leçon et végétaux compris) : 38 €

Pour ceux qui hésitent encore, le bouquet de démonstration est exposé à la Mairie le lendemain du cours.

# ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (APE)

L'Association des Parents d'Élèves de l'école Michel Pauthe regroupe des parents d'élèves volontaires pour d'organiser des manifestations tout au long de l'année scolaire. Grâce aux actions menées, des fonds sont récoltés afin d'apporter une aide financière aux différents projets pédagogiques et éducatifs.

L'année scolaire 2025-2026 a débuté par le traditionnel petit déjeuner de rentrée. Autour d'un café et de bonnes viennoiseries, tout le monde s'est retrouvé au retour de l'été.

**Différentes manifestations et actions ont ponctué l'année :**

- Le vide-grenier d'automne a été un grand succès avec une salle comble. Il sera renouvelé le dimanche 22 novembre 2026.



- Pour les fêtes de fin d'année, ont été proposés à la vente les traditionnels chocolats et chaque élève a reçu une boule en bois personnalisée avec son prénom.
- Pour les gourmands, la vente de gâteaux « *Bijou* » est toujours une réussite.
- En mars 2026, le loto : tous les bénévoles se sont mobilisés pour trouver des lots et ce n'est pas une mince affaire car c'est un double loto puisque les enfants et les adultes jouent en parallèle ce qui impose deux grilles de lots.
- Fin avril 2026 : afin d'agrémenter nos jardins, la vente de plants a été un grand succès.



# ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES (APE)









• Cette année, une chasse aux œufs a été proposée. Les élèves de maternelle ont décoré leur panier avant d'aller chercher les différents œufs qui leur permettaient d'ouvrir le trésor. Les grands, quant à eux, devaient résoudre des énigmes pour arriver à ouvrir le trésor. La matinée s'est clôturée autour d'une auberge espagnole.

• Cette année scolaire ne s'est malheureusement pas terminée par le spectacle des enfants à cause des conditions climatiques exceptionnelles. Une soirée en plus petit comité s'est tout de même organisée dans la petite salle climatisée afin de remettre le traditionnel cadeau aux CM2 (qui quittent le primaire pour de nouvelles aventures) et un panier garni aux enseignantes ainsi qu'au personnel de l'école.

Grâce à la participation des parents lors de toutes ces actions et manifestations, l'APE a pu financer :

- le renouvellement des serviettes de la cantine ;
- plusieurs demandes des enseignantes : matériels pédagogiques et jeux de construction ;
- un spectacle qui a eu lieu avant les vacances de décembre ;
- les entrées de la sortie à Exoticamis proposée par l'ALAE ;
- le château gonflable lors de la journée portes ouvertes de l'école ;
- les glaces pour le dernier jour d'école.

Nous tenons à remercier la mairie pour son soutien (prêt de la salle, photocopies, subvention...) ainsi que les parents pour leur aide et leur investissement tout au long de l'année.

Avec encore plein d'idées à partager pour continuer à pouvoir financer les projets pour nos enfants, nous nous retrouverons le mardi 1er septembre autour du traditionnel petit déjeuner et nous vous attendons nombreux à l'assemblée générale qui aura lieu début octobre 2026 pour vous annoncer les nouvelles manifestations de l'année scolaire 2026-2027 et également élire le bureau.

Pour nous joindre :
Courriel : ape.ecolelabessierecandeil@gmail.com
Page Facebook : https://www.facebook.com/apelabessierecandeil

# BADMINTON



**Rejoignez le club de badminton du village !**

Vous cherchez une activité sportive, conviviale et accessible à tous ? Le club de badminton vous ouvre ses portes dans une ambiance chaleureuse où chacun trouve sa place, quel que soit son âge ou son niveau.

Chez nous, le badminton, c'est bien plus qu'un sport. C'est avant tout un moment de partage et de bonne humeur. Les joueurs, âgés de 14 à presque 70 ans, se retrouvent chaque semaine pour jouer, progresser et passer un bon moment ensemble.

Débutants, joueurs occasionnels ou plus expérimentés, tout le monde est le bienvenu. Les membres les plus aguerris prennent plaisir à accompagner les nouveaux et à partager leurs conseils afin que chacun progresse à son rythme.



Au fil de la saison, le club organise également de nombreux moments conviviaux : repas entre adhérents, échanges interclubs avec les villages voisins, mais aussi des sorties comme le paintball ou le karting. Autant d'occasions de renforcer les liens dans une ambiance détendue et amicale.





# BADMINTON

Les séances se déroulent le mercredi à partir de 18h45 et jusqu'à environ 21h30. Vous pouvez arriver et partir quand vous le souhaitez pendant ce créneau et jouer à votre rythme.

Vous n'avez pas de matériel ? Aucun problème ! Le club met des raquettes à disposition pour les nouveaux joueurs. Vous pouvez venir essayer gratuitement afin de découvrir l'ambiance et le plaisir de jouer avant de vous inscrire.





Que vous souhaitiez vous dépenser, rencontrer de nouvelles personnes ou simplement passer une bonne soirée dans une ambiance conviviale, n'hésitez plus : venez nous rendre visite !

Pour tout renseignement, contactez Georges au 06 23 31 00 15, le président du club, qui se fera un plaisir de répondre à vos questions et de vous accueillir.

Cotisation annuelle : 40 €






# COMITÉ D'ANIMATIONS

L'assemblée générale du 25 octobre 2025 a lancé une nouvelle saison pour le comité et depuis bon nombre d'animations se sont réalisées.



Avec dans un premier temps fin novembre le traditionnel repas primeur raclette, l'occasion de démarrer la saison dans une ambiance chaleureuse et gourmande.

S'en est suivi le réveillon de la Saint Sylvestre : entre ambiance festive et moment de partage l'année 2026 n'a pu que bien commencer !

La saison hivernale s'est clôturée avec notre week-end à Bonascre. Entre glisse en ski ou en luge, promenades et batailles de boules de neige, les rires et la convivialité étaient au rendez-vous.



En février, notre loto a été un succès cette année grâce à l'implication de chacun de nos adhérents, de nos partenaires et bien sûr à votre présence.

À l'approche des beaux jours les membres du comité se sont réunis pour partager la traditionnelle omelette de Pâques !
Pour les plus jeunes, le lapin de Pâques ne les a pas oubliés, ils ont eu droit à une super chasse aux œufs.

Les mois de mai et juin ont été intenses afin de préparer au mieux la fête de notre village de Labessière-Candeil qui comme chaque année ouvre la saison estivale.





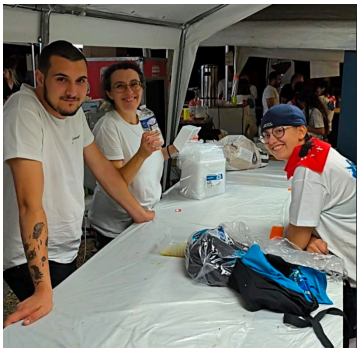
Après la tournée des pumpets dans tout le village, s'en est suivi un week-end festif qui fut un franc succès grâce à l'implication encore une fois de tous nos bénévoles. La fête étant l'événement le plus attendu de l'année, nos membres ont su la rendre encore plus pétillante et festive qu'elle ne l'est déjà avec leurs rires et leur bonne humeur tout au long du week-end.

# COMITÉ D'ANIMATIONS





Nous avons pu cette année encore compter sur les habitants de notre beau village pour répondre présents sur l'ensemble du week-end, nous vous en remercions !!!





Enfin pour clôturer cette belle année rien de mieux qu'un week-end début septembre entre adhérents. L'occasion de se retrouver entre membres dans un cadre différent, de créer encore plus de souvenirs placés sous le signe du partage, de la bonne humeur et des rires.



Cette année encore, le comité fut dynamique, accueillant et convivial, et ce grâce à l'engagement de chacun de nos adhérents. Alors merci à eux d'avoir contribué cette année encore à faire respecter ces valeurs qui nous tiennent à cœur au sein de notre association.

# ÉGLANTINE DE CANDEIL

Comme chaque année, l'assemblée générale s'est tenue en janvier et a été suivie d'un goûter pour le plus grand plaisir de nos adhérents au nombre de 107.

**Composition de notre bureau :**

- co-présidente : LECYGNE Catherine
- co-président : MICHEL Jean-Louis
- secrétaire : CALVAYRAC Martine
- trésorier : MONSARRAT Francis
- trésorier adjoint : HERAL Jean

Les membres du bureau : LARROCHE Evelyne, MALPEL Denise, ROS Paulette, PEZET Annie, MALPEL Jean-Louis, BARTHE Claude, CELARIES Christian, CALVAYRAC Pierre, CALVAYRAL Michel, RODIER Robert.

**Événements passés et à venir**



- Repas de printemps : 19 mars 2026 servi par la maison Guillaume de Labastide-Saint-Georges;
- Repas d'été : 4 juin 2026 servi par le bureau aidé pour le plat principal de Christelle AUGUSTIN ;
- Repas d'automne : 24 septembre 2026 qui sera servi par le bureau aidé pour le plat principal de Christelle AUGUSTIN ;
- Repas de fin année : 26 novembre 2026 qui sera servi par la maison Guillaume
- **LOTO :** Dimanche 6 décembre 2026 à 14h30 à la salle polyvalente du village

**Côté voyages :**

- Pas de la Case : reporté pour cause de neige au 28 avril et tout s'est bien passé ;
- Carcassonne : le 2 septembre 2026 avec le repas cassoulet ;
- Voyage en Italie : du 2 au 9 octobre 2026 avec la découverte 5 Terres et la Toscane : Florence, Pise, Sienne, Gènes ;
- Fête de la dinde : animation cabaret le 8 décembre 2026 où chaque participant repartira avec une dinde offerte.

# ÉGLANTINE DE CANDEIL





Visite de Béziers en petit train le 3 octobre 2025

Le 16 juin 2026, nous avons eu les Olympiades Séniors à Roquecourbe avec une équipe de 6 personnes, organisées par le département et l'association Siel bleu.
Notre équipe s'est bien défendue, elle est arrivée 14ème sur 21 équipes engagées. Tout s'est bien passé dans une super ambiance. Bravo à notre équipe !




Nous continuons la gym tous les jeudis matins avec 28 adhérents en 2 cours d'une heure chacun à la salle polyvalente. Pour les jeudis après-midi : jeux de cartes, jeux de société et pétanque quand le temps le permet et tout ceci suivi d'un petit goûter dans une ambiance bon enfant.

Notre club fait partie de la vie de notre village. Nous invitons les habitants du village et alentours qui désireraient nous rejoindre dans cette aventure : ils seront accueillis avec grand plaisir !

# KRAV MAGA




**Une nouvelle saison pleine d'énergie !**

Après une saison 2025-2026 particulièrement réussie, le club de Krav Maga (KMGL 81/AMMA) prépare activement sa rentrée de septembre avec de nombreuses nouveautés.



**Une belle fête pour célébrer les 10 ans du club**



Le 25 avril dernier a été marqué par la célébration des 10 ans du club, un moment de convivialité qui a réuni près de 80 participants. Adhérents, familles et amis ont partagé cette soirée autour d'animations, d'un repas assuré par un traiteur et d'une ambiance musicale particulièrement appréciée.

Nous souhaitons adresser nos plus sincères remerciements à la municipalité de Labessière-Candeil, qui a mis une salle à notre disposition pour cette manifestation. Ce soutien est essentiel pour les associations locales et permet à des clubs de taille modeste comme le nôtre de poursuivre leur développement dans de bonnes conditions.

La saison écoulée confirme cette dynamique puisque le club a accueilli 74 adhérents, tous styles et lieux de pratique confondus.

**Reprise des cours dès la première semaine de septembre**

Les entraînements reprendront dès la première semaine de septembre sur nos différents sites :

- Labessière-Candeil
  - samedi de 9h30 à 11h00 : Krav Maga adultes et adolescents à partir de 15 ans ;
  - samedi de 11h00 à 12h00 : Krav Maga enfants de 8 à 14 ans.

*Nouveauté cette saison : un temps de renforcement musculaire viendra compléter les entraînements du samedi matin afin d'améliorer la condition physique de chacun, un élément essentiel dans la pratique de la self-défense.*

- Gaillac (Dojo LOISEL – Rue Guynemer) : mardi de 19h00 à 21h30
- Albi (Dojo Renshinkan – 1 passage Valentin Hauy) : lundi et mercredi de 20h00 à 21h30



**Le Krav Maga : bien plus qu'un sport de combat**

Le Krav Maga est une méthode moderne de self-défense qui privilégie la prévention, la gestion du conflit, la protection de soi et de ses proches ainsi que des techniques simples, efficaces et accessibles à tous.

Chez les plus jeunes, les séances permettent de développer :

- la confiance en soi ;
- le respect des autres ;
- la gestion des émotions ;
- la capacité à désamorcer les conflits, notamment dans le cadre scolaire et pendant les récréations.

# KRAV MAGA



Pour les adolescents et les adultes, la pratique offre également de nombreux bénéfices :

- amélioration de la condition physique ;
- développement des réflexes ;
- apprentissage de techniques de protection réalistes ;
- meilleure gestion du stress ;
- confiance en soi dans les situations du quotidien.

L'objectif reste toujours le même : éviter le conflit lorsque cela est possible et savoir se protéger efficacement lorsque cela devient nécessaire.

**Découvrez également le Kali Escrima**

En parallèle du Krav Maga, le club propose également des cours de Kali Escrima, un art martial philippin basé sur le maniement des armes d'entraînement, le travail des réflexes, de la coordination et des déplacements.

À Labessière-Candeil, les cours se déroulent le samedi de 11h00 à 12h00, en même temps que les cours enfants. Les parents qui accompagnent leurs enfants peuvent ainsi profiter de ce créneau pour découvrir cette discipline sans attendre dans les gradins. Un tarif préférentiel sera proposé dans ce cadre.

Les cours sont également dispensés à Albi, le mardi de 19h00 à 21h30, à la Maison de Quartier de Rudel.

**Des stages tout au long de l'année**

Plusieurs stages viendront rythmer la saison afin d'aborder des thématiques spécifiques :

- désengagement du conflit et techniques rapides de mise en sécurité ;
- stage parents / enfants, pour partager une activité sportive et ludique en famille ;
- stage consacré à la gestion des agressions avec arme blanche ;
- stage spécialement destiné aux femmes afin d'apprendre des techniques simples permettant de se dégager rapidement d'une agression et de se mettre en sécurité.

**Venez essayer gratuitement !**

Parce que rien ne remplace l'expérience, une séance d'essai est offerte à toute personne souhaitant découvrir le Krav Maga ou le Kali Escrima. C'est l'occasion idéale de rencontrer les pratiquants, de découvrir l'ambiance conviviale du club et de se faire sa propre idée.

**Tarifs**

- 195 € la saison par personne
- réduction familiale ou groupe :
  - 10 % de remise pour la deuxième inscription ;
  - jusqu'à 20 % maximum pour les inscriptions supplémentaires.
- paiement possible en 1 ou 3 fois via notre plateforme HelloAsso.

Le club est fermé pendant les vacances scolaires, sauf organisation de stages annoncés au préalable.

Toutes les informations, actualités, horaires et modalités d'inscription sont à retrouver sur www.kmgl81.com

Nous serons ravis de vous accueillir pour cette nouvelle saison, que vous soyez débutant, sportif confirmé ou simplement curieux de découvrir une discipline utile, accessible et conviviale.

# LABESSIÈRE-CANDEIL VOLLEY-BALL (LCVB)

**Une saison placée sous le signe du collectif !**

La saison 2025-2026 s'est achevée sur une belle note pour le Labessière-Candeil Volley-Ball. Des plus jeunes aux équipes loisirs, chacun a porté haut les couleurs du club avec enthousiasme, persévérance et surtout beaucoup de bonne humeur.

Chez les jeunes, Lisa, accompagnée d'Axel, Lilou, Maélie et Claire, s'est investie tout au long de l'année pour faire progresser nos apprentis volleyeurs. L'objectif était autant d'apprendre les gestes techniques que de construire le jeu en équipe, tout en canalisant une énergie parfois débordante ! Les efforts de chacun ont été récompensés lors du tournoi de clôture organisé à Labessière-Candeil, où tous nos jeunes joueurs sont repartis avec une médaille autour du cou et un grand sourire.



L'équipe évoluant en 4 contre 4 a également réalisé une très belle saison. Grâce à un investissement sans faille de 4 recrues (Madalena, Johana, Mafalda et Louna), un excellent esprit d'équipe et beaucoup de volonté, les joueurs/joueuses n'ont jamais hésité à relever le défi d'affronter des adversaires souvent… un peu plus âgés, et parfois nettement plus grands ! Comme quoi, au volley, la détermination permet aussi de prendre de la hauteur.

Grâce à l'aide du Crédit Agricole de Graulhet, nos jeunes joueurs vont pouvoir défendre nos couleurs avec de nouveaux maillots.



L'équipe mixte jeunes a connu une saison plus délicate. Le passage des tournois jeunes aux compétitions adultes n'est jamais une étape facile, d'autant plus avec un effectif important et un nombre limité d'entraînements. Malgré ces difficultés, leur persévérance a payé puisqu'ils ont décroché une belle place en finale début juin au COSEC d'Albi.

Du côté des loisirs, la saison a été contrastée. L'équipe 1 a traversé quelques moments compliqués, mais a su conserver un jeu de qualité et poursuivre les efforts tout au long de la saison.
Pour l'équipe 2, le scénario a pris des allures de véritable « remontada ». Après une première partie de saison difficile, les joueurs ont su inverser la tendance pour atteindre la finale. Et cette fois, la coupe est restée à la maison ! Portée par les encouragements des Labessièrois, et notamment par le soutien chaleureux des joueurs du club de badminton, l'équipe a remporté pour la première fois la finale de la Coupe. Un grand merci à tous les supporters qui ont contribué à cette belle victoire.

# LABESSIÈRE-CANDEIL VOLLEY-BALL (LCVB)



Au-delà des terrains, le club a également cultivé la convivialité qui fait sa réputation. Les équipes loisirs se sont retrouvées à plusieurs reprises lors d'événements festifs, avec notamment une soirée raclette, un barbecue et d'autres moments de partage où l'esprit d'équipe s'est exprimé sans filet cette fois-ci !

L'Assemblée générale s'est tenue le 7 juin 2026. Comme le veut désormais la tradition, elle a été précédée d'un tournoi interne, réservée aux plus courageux qui n'ont pas été découragés par l'horaire matinal, ni par les fortes chaleurs ! Ce rendez-vous a également marqué une nouvelle étape dans la vie du club avec l'élection de Lisa Monsarrat à la présidence de l'association. Elle sera accompagnée dans cette mission par Benoît Bourdel, qui l'épaulera au sein du bureau.

Enfin, impossible de conclure sans évoquer deux domaines où les progrès sont particulièrement remarquables : la qualité des réceptions sur le terrain… et les talents culinaires autour du buffet d'après-match ! Si les premières permettent de sauver des ballons, les seconds contribuent largement à entretenir la convivialité qui fait la force du club.

Le Labessière-Candeil Volley-Ball remercie chaleureusement l'ensemble de ses bénévoles, entraîneurs, joueurs, familles et supporters pour leur engagement tout au long de cette saison.

La prochaine saison débutera par un rendez-vous désormais incontournable : la traditionnelle marche pour Michel, qui aura lieu le vendredi 4 septembre 2026. Une belle occasion de se retrouver avant de reprendre le chemin des terrains pour une nouvelle année sportive placée sous le signe du plaisir, du partage et, espérons-le, de nombreuses victoires !



**Contacts**

- Claire : 06 18 48 18 83
- Pierre-Alain : 06 25 53 80 37
- Lisa : 07 89 09 24 26



Cotisation : 65 € l'année

Reprise entraînement adultes : mardi 8 septembre à 20h30
Reprise entraînement jeunes : vendredi 11 septembre à 18h45

Un questionnaire médical est à remplir par vos soins. Un certificat médical peut-être nécessaire en fonction de vos réponses.

# LABESSIÈRE-CANDEIL SPORT ET FITNESS (LCSF)

Nous existons en tant qu'association depuis 2008.

La saison à venir débutera le 7 septembre 2026. Il y aura toujours deux cours par semaine qui seront dispensés par Corinne, de 20h15 à 21h15, à la salle polyvalente de Labessière-Candeil.

Les lundis seront consacrés à un cours de body sculpt cardio renfo : hiit (high intensity interval training : entraînement fractionné de haute intensité), circuit training, cardio renforcement musculaire.





Nouveauté cette année : les jeudis seront consacrés à un cours de yoga Flow. Le yoga Flow est une pratique dynamique du yoga qui synchronise enchaînements de postures, respiration et fluidité. Grâce à cette synchronisation, le yoga Flow relaxe et revigore le corps et l'esprit, tout en engageant l'ensemble du corps en renforcement musculaire.

En fin de saison, un challenge inter-associations est proposé entre les villages de Busque, Cabanès et Labessière-Candeil : un moment convivial et sportif.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

**Modalités d'inscription**
Un certificat médical est obligatoire.
Venez essayer deux cours gratuits.




**Cotisation**

- 100 € pour les adultes ;
- 80 € pour les 12 à 17 ans.

Pensez à prendre à votre tapis !

Tout le monde est le bienvenu. Bonne ambiance toute l'année, convivialité et plaisir de se dépenser selon ses capacités.

L'ensemble des membres du bureau de LCSF ont hâte de vous voir.

Contact : labessieresportfitness@gmail.com

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION GAILLAC • GRAULHET

# CAP AGGLO

Les aides pour l'amélioration de l'HABITAT

## RÉNOVER • ADAPTER • RÉHABILITER SON LOGEMENT DEVIENT PLUS FACILE !



AIDES FINANCIÈRES ET ACCOMPAGNEMENT GRATUITS

**06 64 37 63 13**

**WWW.GAILLAC-GRAULHET.FR**

Gaillac•Graulhet AGGLOMÉRATION entre vignoble et bastides

Agence nationale de l'habitat Anah — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Tarn — MIDIHABITAT GROUPE — adil du Tarn — epf d'Occitanie — BANQUE des TERRITOIRES — VILLE DE gaillac — RABASTENS — Ville de Lisle-sur-Tarn — VILLE DE Graulhet

# Marche
# Michel Pauthe

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2026

RDV à 19H, DÉPART 19H15

à LA SALLE POLYVALENTE DE LABESSIERE-CANDEIL



COURIR OU MARCHER

BOUCLE AUTOUR DU VILLAGE